



@liegebarbalho



Liege Barbalho



D'Vera Podcast

www.liegebarbalho.com
Click e acesse

Natal/RN
Terça-feira
22 de outubro
2024



Liege Barbalho
liegebarbalho2@gmail.com.br

Complexo de Ensino NR

A equipe de Ginástica Artística do Complexo de Ensino Noilde Ramalho brilhou nos JERN's 2024, com destaque na competição. Na categoria Mirim, as atletas garantiram a medalha de ouro por equipe, consolidando-se como uma das grandes promessas do esporte escolar no Estado. Além disso, a aluna Ana Estela conquistou a medalha de prata no salto. A equipe infantil ainda trouxe para casa o bronze, na classificação geral da categoria.

***A coordenadora de esportes do Complexo, Flávia Uchôa, celebrou o resultado destacando o empenho das atletas. A conquista reafirma o compromisso da instituição de Ensino Noilde Ramalho, que há 110 anos fomenta o esporte como parte fundamental da formação de seus alunos, estimulando tanto o desenvolvimento físico quanto o fortalecimento de valores como trabalho em equipe e resiliência.

Obesidade no Brasil

Associada ao desenvolvimento de hipertensão e de diabetes, entre outras doenças, a obesidade no Brasil vem crescendo nos últimos anos. Dados do Ministério da Saúde apontam que o índice de obesos em todo o país chegou a 22,35% em 2021, superando os registros de 2020 -21,55%. O aumento na quantidade de pessoas que estão acima do peso sugere desequilíbrios na alimentação e baixa adesão à prática regular de atividades físicas.

*** Em relação aos exercícios físicos, o Brasil é também o país mais sedentário da América Latina, segundo a Organização Mundial da Saúde. Na estratégia, são incluídas orientações nos níveis federal, estadual e municipal, para enfrentar a doença e melhorar a qualidade de vida da população, já que a obesidade pode ser considerada uma epidemia no País, de acordo com a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia. Summit

Entrega de Medalhas

O comodoro do Iate Clube de Natal convidando para a solenidade da entrega da "Medalha do Atlântico" ao comandante do 3º Distrito Naval, Vice-almirante Alexander Reis Leite; e a "Medalha Potengi" aos associados Sérgio Alcides de Araújo, Cristiano Sampaio Gentili, Marcos Adler de Almeida e Francisco Canindé Freire. O evento acontecerá no dia 14 de novembro às 19h, na sede do Iate.

O EFFÓ RESTAURANTE acaba de lançar sua feijoada especial, que é servida todos os sábados com buffet livre. Localizado na Av. Amintas Barros, 3036, no bairro de Lagoa Nova, o espaço funciona de terça a domingo, das 11h às 15h para almoço; e de quinta a domingo, das 18h às 22h.



O abraço da colunista para o amigo, Dep. federal e prefeito Paulinho Freire, aniversariando hoje. Vivas!!! Na torcida por sua vitória para governar Natal



Samara e Fairuz Gosson celebrando mais uma conquista do restaurante La Brasserie



Luzi com Maria e Salete Bezerra, em tarde comemorativa para o registro da coluna



Cristina Mármore com Celina Marinho e Ana Marta Procópio, em tarde de parabéns



Elegância de Anita Maia e Sônia Faustino, pelas lentes da coluna em noite de vivas