



@liegebarbalho



LiegeBarbalho



@liegebarbalho

[www.liegebarbalho.com](http://www.liegebarbalho.com)  
Click e acesse

Natal/RN  
Sexta-feira  
18 de março  
2022



Liege Barbalho  
liegebarbalho@uol.com.br

## VIOLETA ARAÚJO

A coluna traz hoje, mais clicks da festa comemorativa ao aniversário da querida Violeta Fagundes Araújo, que reuniu em tarde elegante e cheia de bem querer, grupo de amigas da tradicional sociedade potiguar, no Renata Motta Gastronomia. Ocasão cheia de boas energias para festejar a vida e os reencontros, em novo período pós pandemia. Viva a vida e a amizade!!!



O médico otorrinolaringologista Pedro Guilherme e Mara Cavalcanti, presidente e vice-presidente do Associação Brasileira do Sono no Rio Grande do Norte



Marlene Galvão com Violeta Fagundes e esta colunista durante sessão de parabéns



Amália Porto, Celina Marinho, Germana Targino e Thereza Paiva, em Renata Motta



Genauda França, Luzi Bezerra, Marly Câmara e Regina Fassanaro, celebrando



Aniversariante posa com as amigas Vilaine Gadelha, Lilian Cabral e Marlene Tinoco

## Programa de Capacitação

Para apoiar os municípios potiguares na construção de suas estratégias de comunicação e divulgação dos seus atrativos turísticos, a Secretaria Estadual de Turismo realiza o 1º "Inspire-se" - Programa de Capacitação em Marketing e Comunicação no Turismo. Exclusivo para gestores públicos do turismo e servidores, que atuam com comunicação, o evento acontece hoje, no Centro de Convenções de Natal. A solenidade de abertura acontecerá às 9h. As formações tratarão sobre branding, imagem e reputação nas redes sociais, planejamento de marketing, uso de dados turísticos na divulgação dos destinos.

## Semana do sono

O sono é essencial para a saúde física e mental do nosso corpo, mas os hábitos de vida e os estresses da modernidade estão causando distúrbios cada vez mais frequentes e intensos na população. Por este motivo, a Associação Brasileira do Sono lança todos os anos uma campanha nacional de conscientização sobre o tema. Com estreia hoje, as atividades seguem até o dia 24 de março em todo o Brasil.

\*\*\* Os temas incluem roncos e apneia do sono, técnicas de relaxamento mindfulness, sonolência diurna, insônia, sonambulismo, narcolepsia, terror noturno e muitos outros. No Rio Grande do Norte, a campanha terá programação on-line, através do perfil do Instagram @institurodosonorn, que conectará a população com profissionais multidisciplinares do Estado que trabalham com a melhora da qualidade do sono, já em nível nacional no Instagram @absono

## Toca Brasil

O Teatro Riachuelo Natal sediará hoje a 3ª edição do Toca Brasil. Após o sucesso de 2 edições em formato digital, o projeto – idealizado pela Viva Entretenimento – terá esse ano a sua edição presencial. Com início às 21h, um super show da banda Magníficos e da cantora Duda Pereira e Forró Não Para. O Toca Brasil tem a proposta de enaltecer a música brasileira em seus diferentes estilos e ritmos, com intercâmbio e troca cultural de atrações locais e nacionais.

## Instabilidade do Stories

A função Stories — fotos e vídeos que desaparecem em 24 horas - do Instagram está enfrentando instabilidade desde a última quarta-feira. Segundo relatos de usuários brasileiros, as publicações deixaram de ser exibidas na rede social. Além de desabafos na rede vizinha, o Twitter, as pessoas estão reclamando na plataforma Dwndetector — local em que é possível registrar queixas de serviços. Portal Terra

## Semana de moda

A Paris Fashion Week, considerada a semana de moda mais importante do mundo, levou diversos famosos para a França, entre brasileiros e internacionais. Nas passarelas, foi a oportunidade de ver algumas das tendências que prometem se destacar nas próximas temporadas. O resultado foi a apresentação de peças que exploram o corpo e looks que remontam, de certa forma, o conforto estabelecido nos últimos dois anos.

**ANIVERSÁRIOS** Os parabéns da coluna hoje vão para Vicente Brito Junior. Vivas antecipados para o Cônego José Mário de Medeiros, o jornalista Alexandre Mulatinho, o publicitário Leandro Mendes, o médico Abdo Farret, o fotógrafo Emerson Amaral e a cabeleireira Ana Cristina Rebouças. Ainda é tempo de parabenizar o Conselheiro do TCE, Poti Cavalcanti Júnior.