



@liegebarbalho



LiegeBarbalho



@liegebarbalho

www.liegebarbalho.com  
Click e acesse

Natal/RN  
Terça-feira  
22 de agosto  
2023



# Feijão Society!!!

# Liege Barbalho

liegebarbalho2@gmail.com.br

## A RECEITA FEDERAL

Informou que abrirá nesta quinta-feira, as consultas ao 4º lote de restituição do Imposto de Renda 2023. Será pago a 6,11 milhões de contribuintes, e as restituições somam R\$ 7,5 bilhões. Os recursos serão depositados em 31 de agosto. Para saber se a restituição está disponível, o contribuinte deve acessar a página da RF na internet e clicar na opção “Meu Imposto de Renda”. G1

## McDia Feliz

A Casa Durval Paiva está na contagem regressiva para o McDia Feliz. Em 2023, a ação vai acontecer no último sábado de agosto, e os tickets antecipados podem ser adquiridos pelo <https://bit.ly/McDiaCDP>. Cada voucher, no valor de R\$ 18, que dá direito a um sanduíche Big Mac e deverá ser retirado no McDia Feliz.

\*\*\* A campanha ajudará a Casa Durval Paiva nas suas ações sociais, pois 100% do seu valor retornará para a instituição e será direcionado para a continuidade do Projeto Diagnóstico Precoce, que tem por objetivo disseminar informações sobre sinais e sintomas do câncer infantil.

## Consequências do stress

Como o stress afeta nossa saúde e produtividade? Qual é o lado bom do stress? É possível lidar com situações estressantes, sem somatizar? Para explicar os tipos, consequências e ferramentas para lidar com o stress, a ISMA-BR, em parceria com a jornalista Iza Camargo, promovem no próximo dia 4 de setembro o encontro inédito “Como fazer as pazes com o stress?”.

\*\*\* O evento on-line contará com mais de 10 especialistas em diferentes painéis para propor atitudes práticas que promovam a saúde mental diante de todos os desafios diários. O stress profissional, por exemplo, afeta 72% dos brasileiros frequentemente causando irritabilidade, adoecimentos, afastamento do trabalho, entre outros problemas. **Mais sobre no [www.liegebarbalho.com](http://www.liegebarbalho.com)**

**ANIVERSÁRIO** Os parabéns da coluna hoje vão para Maria do Carmo Azevedo, Dedeus Fonseca, Adriana Patriota, Dannyele Nunes, José Moacir Marinho, Themis Azevedo e o médico Flávio Pereira Marinho. Ainda em tempo de parabenizar, Dulce Siqueira, Nadja Rebouças, Gladys Fernandes, Cinara Tito, Romildo Júnior pelas mudanças de idade.



Luzia Mara e Dinarte Alves, são presenças assíduas no nosso Feijão Society



O odontólogo Ricardo Sá e a esposa Taritza Puggina na nossa feijoada



Casal Josy de Freitas e Sidnei Lima, pelas lentes do fotógrafo Jovinho



A columnist recebendo o alergologista Roberto Pacheco no Holiday Inn



Na sessão sorteio, o empresário Canindé Gosson posa com Magda Soares



O querido Joãozinho - JB Cerimonial - em click com Rodrigo Loureiro



Amigos seridoenses, o columnist Carlos Magno Dantas e Bernadete Oliveira