



@liegebarbalho



LiegeBarbalho



@liegebarbalho



[www.liegebarbalho.com](http://www.liegebarbalho.com)  
Click e acesse

Natal/RN  
Quarta-feira  
11 de outubro  
2023

# Liege Barbalho

liegebarbalho2@gmail.com.br

## A BANDA GRAFITH

Referência e um patrimônio para os potiguares, comemora 35 anos de estrada. Sua história será celebrada com grande show no dia 04 de novembro, na Shock Casa Show. A Banda, fundada pelos irmãos Kaká, Carlinhos, Joãozinho e Júnior, promete uma noite cheia de surpresas para seu fiel público. Os ingressos estão disponíveis em 5 unidades do Potiguar Laboratório Ótico e na plataforma OutGo.



Des. Dilermando Mota aniversariando hoje. Parabéns!

## Desafio Culinário

Em sua terceira edição, o “Eita Camarão Gostoso”, marcado para 09 a 19 de novembro, realça a relevância do camarão na culinária local e celebra a rica gastronomia da região. O evento que acontece em São Miguel do Gostoso, este ano lança o “Desafio Culinário Eita Camarão Gostoso - receitas ancestrais”. A proposta convida os participantes a mergulharem na história culinária das famílias, redescobrendo pratos que são verdadeiras relíquias. **Para participar, basta compartilhar a receita pelo site oficial <https://visitgostoso.com.br/>, através do formulário. As receitas selecionadas serão publicadas no site oficial do evento.**

## Projeto Empreender

A Fecomércio RN e a Federação das Associações Comerciais do RN firmaram parceria para implementação do projeto Lidera Mais. O objetivo da iniciativa, desenvolvida em conjunto com a Confederação das Associações Comerciais e Empresariais do Brasil e Sebrae Nacional, integrando o projeto Empreender, é capacitar líderes de 120 empresas dos segmentos do comércio de bens, serviços e turismo do Estado, através de cursos e mentorias gratuitas.

## Educa Mais

No mês em que se comemora 35 anos da Constituição Federal do Brasil, um projeto realizado no Rio Grande do Norte chama a atenção ao levar conhecimentos para crianças e adolescentes da rede pública de ensino. Durante as ações do “Educa Mais”, os jovens aprendem sobre seus direitos e deveres como instrumento de emancipação e exercício da cidadania. A ação é adotada por estudantes de Direito, Jornalismo e Cinema da Universidade Potiguar.

## Prevenção da obesidade

Considerada uma das maiores ameaças ao bem-estar das pessoas pela Organização Mundial da Saúde, a obesidade é uma doença crônica que tende a piorar com o passar dos anos, caso o paciente não seja submetido a um tratamento adequado e contínuo. No Rio Grande do Norte, sua incidência somada ao sobrepeso já atinge mais de 50% da população.

\*\*\* O Brasil tem apresentado números preocupantes. Atualmente, 56,8% da população registra excesso de peso, incluindo pessoas com sobrepeso e obesidade, com picos de 68,5% na faixa etária de 45 a 54 anos e a marca de 40,3% entre jovens de 18 a 24 anos. Os dados são do Covitel, o Inquérito Telefônico de Fatores de Risco para Doenças Crônicas não Transmissíveis em Tempos de Pandemia.

\*\*\* No RN, de acordo com o relatório de estado nutricional do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional do Ministério da Saúde, 55,56% dos adultos potiguares estavam com sobrepeso ou obesos em setembro de 2023. Michele Arruda, nutricionista da Hapvida, afirma que isso se deve a hábitos alimentares errados e sedentarismo. Por isso, o Dia Nacional de Prevenção da Obesidade – 11 de outubro, é tão importante para que as pessoas se conscientizem sobre a gravidade do problema.

**PRODUTOS QUE** tenham alto teor de sal, gordura saturada e açúcar adicionado precisam ter essa informação destacada no rótulo. A nova medida teve início ontem e vale para bebidas e alimentos fabricados a partir de outubro do ano passado. As regras foram aprovadas e publicadas há três anos, e o prazo para a adequação da maioria dos produtos terminou nesta segunda-feira. G1



A magistrada Fátima Soares recebeu a visita do colega Undário Andrade, no gabinete



Rafaela Rosito, Augusto Bezerril e Herbene Pessoa, em celebração da Moura Dubeux

**ANIVERSÁRIOS** Os parabéns da coluna hoje vão para o desembargador Dilermando Mota - corregedor de Justiça do Tribunal de Justiça do Rio Grande do Norte, o empresário Augusto Maranhão, Nadyne Pontual e o publicitário Bergue Forte.