



@liegebarbalho



LiegeBarbalho



@liegebarbalho



[www.liegebarbalho.com](http://www.liegebarbalho.com)  
Click e acesse

Natal/RN  
Sexta-feira  
23 de fevereiro  
2024

Liege Barbalho  
liegebarbalho2@gmail.com.br

## CIDADE ALTA

Ontem estive no tradicional bairro da Cidade Alta. Não é de se espantar com a quantidade de espaços comerciais fechando, já que as infinitas obras da prefeitura dificultam ou impedem o público consumidor de circular. A rua Ulisses Caldas estava um Deus nos acuda, até o semáforo no cruzamento com a Av. Rio Branco não estava funcionando. Um horror!!!



Parabéns antecipados da coluna para o desembargador Expedito Ferreira, que celebra aniversário amanhã!!!

## Um estudo recente

Concluiu que uma determinada fruta pode ajudar a melhorar o humor e a saúde mental de forma geral em apenas 4 dias. A descoberta é de pesquisadores da Nova Zelândia e foi publicada em dezembro de 2023, no British Journal of Nutrition. De acordo com a equipe, o kiwi teria esse efeito positivo graças ao alto teor de vitamina C, que é reconhecida por sua capacidade de aprimorar a vitalidade geral, entre outros benefícios à saúde. Por examinar as propriedades do kiwi para melhorar o humor, os pesquisadores conduziram um experimento dietético envolvendo 155 adultos com baixos níveis de vitamina C. *Catraca Livre*

## Ciências Contábeis

Na última terça-feira, esta colunista teve o prazer de amadrinhar a amiga Cátia Santos na sua graduação no curso de Ciências Contábeis da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, 2023.2. A turma recebeu o nome da servidora Artemísia Lucena, teve como paraninfa a professora Daniele Carvalho, e como patronesse a professora Edzana Lucena. Gaúcha radicada em Natal, Cátia Santos celebra mais uma conquista. Ela é graduada em Letras, e tem especialização e mestrado também em Letras.

\*\*\* A solenidade de colação de grau foi presidida pelo vice-reitor Ênio Ferreira de Miranda, teve realização no Ginásio Esportivo do Campus Universitário e recebeu um grande público na cerimônia que também diplomou alunos de outros cursos. A colunista deseja sucessos a todos os formandos, em especial à minha amiga Cátia Micheli, que me deixou muito orgulhosa e feliz por dividir com ela um momento super especial e importante de sua vida!!!

## Série de encontros

Considerada uma das maiores apresentadoras da história, a empresária norte-americana Oprah Winfrey participará da primeira edição do Legends in Town – uma série de encontros realizada pela XP, em parceria com a consultoria de negócios multinacional Alvarez & Marsal. O evento acontecerá no dia 10 de abril, em São Paulo -SP. Durante a palestra, Oprah compartilhará as próprias experiências, pessoais e de gestão de negócio.

\*\*\* Ela é CEO do canal televisivo OWN -Oprah Winfrey Network, e lidera a corporação cinematográfica Harpo Productions. Segundo os idealizadores, o Legends in Town tem o objetivo de ser a plataforma de eventos e relacionamento mais exclusiva da América Latina, ao trazer personalidades de reconhecimento global em diversas áreas para trocar experiências com o público. *Ingressos pelo site [www.legendstintown.com.br](http://www.legendstintown.com.br)*

## Formatação de mensagens

O WhatsApp libera novas opções de formatação de mensagens. A atualização permite exibir mensagens em formato de listas, citação e código de programação. As novas opções se juntam a formatações como negrito e itálico, que já estavam disponíveis no aplicativo. Todas as opções estão disponíveis para todos os usuários do WhatsApp no Android, no iOS, na Web e no Mac, incluindo administradores de canais. *G1*

**ANIVERSÁRIOS** Os parabéns da coluna hoje vão para os advogados Vivaldo Lima e Sarah Janylle Spencer. Também da mesma data Mariana Almeida, Ana Raquel Bezerra e os jornalistas Marcos Alexandre e Elias Medeiros. Vivas antecipados para o desembargador Expedito Ferreira de Souza, o jornalista e produtor cultural Amaury Júnior, o empresário Fred Queiroz e o arquiteto Otoniel Barbalho Filho.



A colunista amadrinhando Cátia Santos no curso de Ciências Contábeis da UFRN



Erika Nesi faz coro de vivas para Fred Queiroz, brindando aniversário no domingo