



@liegebarbalho



Liege Barbalho



D'Vera Podcast



[www.liegebarbalho.com](http://www.liegebarbalho.com)

Click e acesse

Natal/RN  
Terça-feira  
28 de janeiro  
2025



Liege Barbalho  
liegebarbalho2@gmail.com.br

## Banda Grafith!!!

Jornalista, empresário e produtor cultural, o querido Amaury Veríssimo Júnior não para. No quesito shows musicais, sua Ideart Produções estreia a programação 2025 com big show do grupo Grafith, que tem como título "O Baile". A apresentação da querida banda potiguar, considerada Patrimônio Cultural e Imaterial do Rio Grande do Norte, acontecerá neste sábado, às 21h, no Teatro Riachuelo. Ingressos na bilheteria do teatro ou pelo site [uhuu.com](http://uhuu.com).

## Roberta Miranda

Expressivo nome da música brasileira que subirá ao palco do Teatro Riachuelo com produção local assinada pela Idearte. Consagrada nacionalmente como "Rainha Sertaneja", a artista se apresentará em Natal no dia 10 de maio, com sua turnê "Infinito", reunindo seus maiores sucessos e canções inéditas do projeto que celebra 40 anos de carreira. Acessos à venda na bilheteria do teatro ou no site [uhuu.com](http://uhuu.com).

## Patrimônio Cultural

Ainda falando sobre a arte, o auto popular de origem ibérica e inspirado nas grandes aventuras marítimas dos portugueses, o "Fandango de Canguaretama" agora é patrimônio cultural imaterial e histórico do Rio Grande do Norte. Reconhecido através de projeto de lei de iniciativa do deputado Francisco do PT, foi sancionado pelo governo do Estado. Formado por cerca de 40 integrantes, o grupo interpreta uma tripulação de marinheiros.

## Janeiro Branco

Reservar um tempo para o lazer é mais do que uma escolha, é uma necessidade para manter a saúde mental em equilíbrio. De acordo com Vinícius Sousa, psicólogo e professor na Universidade Potiguar, dedicar tempo às atividades de lazer tem um impacto direto e positivo no equilíbrio emocional e físico, sendo uma ferramenta crucial para reduzir o estresse, a ansiedade e a depressão.

\*\*\* A ausência de lazer, por outro lado, pode estar associada ao aumento de transtornos mentais, como ansiedade e depressão. "Quando não equilibramos responsabilidades com momentos de descanso e prazer, corremos o risco de acumular estresse, o que intensifica esses problemas", alerta o professor, que sublinha para os sintomas evidenciados na campanha "Janeiro Branco".

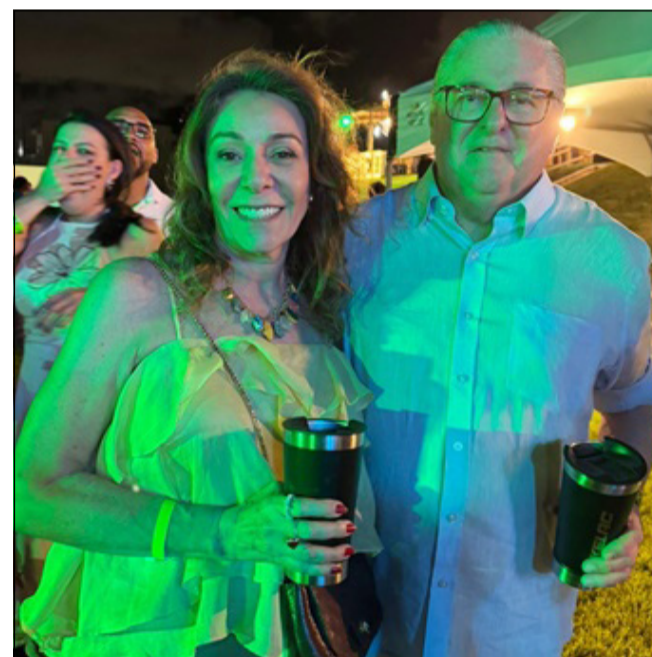
**A COLUNA TRAZ** mais clicks da festa "Prainha Coopmed", realizada no último sábado na Via Costeira. O evento super elogiado pelos presentes, teve a assinatura dos médicos Ana Angélica Nogueira, Erick Fernandes, Larissa Nogueira, Firmino Lucas e a gerente de operações da Coopmed, Cleide Fernandes, que foram responsáveis pela organização.



Descontração de Larissa Nogueira, Cleide Fernandes e Firmino Lucas, na Prainha



Descontração de Larissa Nogueira, Cleide Fernandes e Firmino Lucas, na Prainha



Diretor da Coopmed, Luiz Eduardo Barbalho com Catarina Cardoso, na Prainha



A colunista posa com o colega Lamonier Araújo, no click de Fabrine Medeiros



Diretor da Coopmed, Victor Vinicius com Ilana Kelly, para o registro da coluna